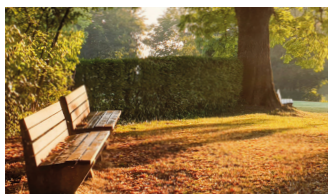


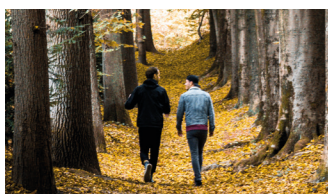
## >>> IN MANNHEIM UNTERWEGS



### **Trauerbank**

**Ort der Begegnung und des Gesprächs an der Trauerhalle am Friedhof Wallstadt**

**Termine:** Freitags und der 1. Sonntag in den Sommermonaten. Ab Freitag, 05.06., bis Sonntag, 27.09., **Uhrzeit:** 14.00 – 16.00 Uhr, **Ort:** Wallstadt, Wertheimer Straße 38, 68259 Mannheim, **Nächste Haltestelle:** RNV 5A Wallstadt Bahnhof, Wallstadt Ost oder RNV 57 Wallstadt Friedhof, **Ansprechpartner:** Jörg Lichtenberg, Pfarrer und Klinikseelsorger, Mobil 0151 17656564



### **Trauer MitGehen**

**Wir laden zu Trauerspaziergängen ein:** Sich über eigene Erfahrungen austauschen und miteinander ins Gespräch

kommen. Wir gehen ca. 1,5–2 Std. durch den Käfertaler Wald. **Termine:** Sonntag, 29.03., und Sonntag, 05.07., **Uhrzeit:** 15.00 Uhr, **Ort:** Am Karlstern-Pavillon, Karlsternstraße, 68305 MA-Gartenstadt, **Anmeldung:** trauer-mitgehen@echt-herzlich.de, aber auch spontanes MitGehen ist möglich

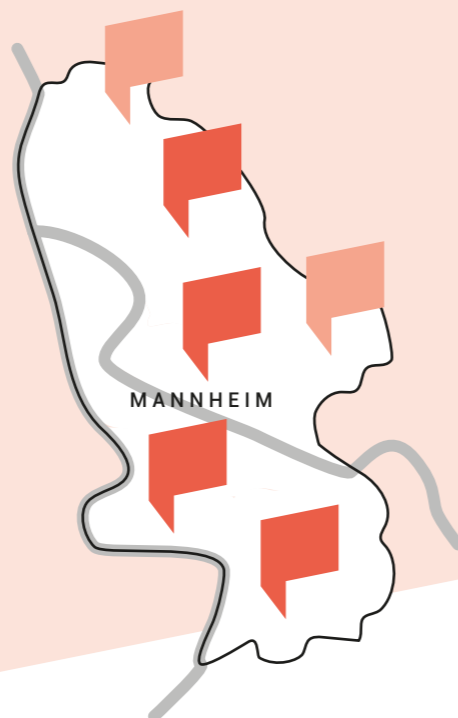
## >>> WEITERE ANGEBOTE

**Beratungsstelle Offene Tür:** im Haus der Katholischen Kirche am Marktplatz (F 2, 6 im 4. OG, Aufzug vorhanden), 68159 Mannheim, Tel. 0621 16066, Mannheim@offene-tuer.net

### **Ökumenische Telefonseelsorge Rhein-Neckar:**

Tel. 0800 1110111 und 0800 1110222, Chat- und Mailberatung: [www.telefonseelsorge-rhein-neckar.de](http://www.telefonseelsorge-rhein-neckar.de)

## >>> SIE FINDEN UNS HIER



### **Angebote für Trauernde in Mannheim**

**Die Trauercafés in Mannheim** sind als Orte gedacht, in denen sich Menschen in Trauer aufgefangen fühlen. Einmal weil sie unter seelsorgerlicher Leitung stehen, aber auch weil sie die Möglichkeit bieten, mit anderen Trauernden zusammenzukommen.

**Für weitere Informationen, Anfragen zu Gesprächen oder Trauerbegleitung** wenden Sie sich gerne an: [trauer@kathma.de](mailto:trauer@kathma.de)  
**Alle Termine** finden Sie auch auf unserer Internetseite: [www.kathma.de](http://www.kathma.de)

>>> **FÜRSORGE & NÄCHSTENLIEBE**  
Katholische Kirchengemeinde Mannheim



<ATHMA

Katholische  
Kirchengemeinde  
Mannheim  
Pfarrei St. Sebastian

## Trauer und Trost



**Angebote und Termine**  
– 1. Halbjahr 2026 –



## Trauercafés in Mannheim

**Jeder trauert anders** und doch kann es hilfreich sein, sich mit Menschen zu treffen, die Ähnliches erlebt haben.

In einem geschützten Raum kann jede/r erzählen, wie es ihm geht oder zuhören, wie andere mit der schwierigen Situation der Trauer umgehen.

**Trauernde Menschen** fühlen nicht nur den schmerzlichen Verlust eines geliebten Menschen, sie sind dadurch oft in mehrfacher Hinsicht einsam. Zum einen klappt eine Lücke im eigenen Leben, zum anderen können Verwandte und Freunde das zutiefst menschliche Bedürfnis nach Trost oft nicht erfüllen.

**Es gibt verschiedene Angebote** an öffentlichen Orten, an denen Sie – auch ganz spontan – ein offenes Ohr finden, wie bei den Trauercafés oder Trauerspaziergängen auf dem Friedhof.

Es erwarten Sie hauptamtliche und geschulte ehrenamtliche Mitarbeiter der Kirchen.

**Die Angebote sind offen für alle Altersgruppen, kostenlos und unabhängig von Religion und Konfession.**

**Die Übersicht über alle Trauercafés finden Sie auf den Innenseiten**



>>> MANNHEIM MITTE



**Trauercafé auf dem Hauptfriedhof**



**Termine**  
In der Regel am 1. Sonntag im Monat:  
04.01., 01.02., 01.03., 12.04., 03.05., 07.06.



**Uhrzeit**  
jeweils 14:30–16:30 Uhr



**Ort**  
(Kleine) Trauerhalle 2, Hauptfriedhof,  
Am Friedhof 29, 68167 Mannheim



**Nächste Haltestelle**  
RNV 2 + 7 Hauptfriedhof



**Ansprechpartnerin**  
Barbara Heimes, Gemeindereferentin  
Tel. 0621 30085-924  
barbara.heimes@kathma-johannes23.de

>>> MANNHEIM SÜDWEST



**Trauercafé im Gemeindehaus Maria Hilf Almenhof**



**Termine**  
Am 3. Sonntag im Monat:  
18.01., 15.02., 15.03., 19.04., 17.05., 21.06.



**Uhrzeit**  
jeweils 14.30–16.30 Uhr



**Ort**  
Gemeindehaus Maria Hilf  
August-Bebel-Str. 49, 68199 Mannheim



**Nächste Haltestelle**  
RNV 1 Lettestraße + RNV 3 Franz-Sigel-Str.  
+ RNV 63 August-Bebel-Str.



**Ansprechpartnerin**  
Monika Steffen, Trauerbegleiterin  
Mobil: 0176 52272115  
monikasteffen@gmx.de

>>> MANNHEIM SÜD



**Emmaus Café –  
Waldfriedhof Rheinau**  
(je nach Witterung und Temperatur)



**Termine**  
08.03., 19.04., 17.05., 14.06., 19.07.



**Uhrzeit**  
jeweils 14.00–17.00 Uhr



**Ort**  
Waldfriedhof Rheinau, an der Trauerhalle  
Waldgartenweg 19, 68219 Mannheim



**Nächste Haltestelle**  
RNV 1 Karlsplatz



**Ansprechpartnerin**  
Melanie Gutjahr, Gemeindereferentin  
Mobil: 0151 50620602  
melanie.gutjahr@kathma.de

>>> MANNHEIM NORD



**Ökumenisches Trauercafé  
Waldfriedhof Gartenstadt**



**Termine**  
In der Regel am 4. Sonntag im Monat:  
25.01., 22.02., 22.03., 26.04., 17.05., 28.06.,  
26.07. Im August findet kein Trauercafé statt.



**Uhrzeit**  
jeweils 14.30–16.30 Uhr



**Ort**  
An der Trauerhalle, Waldpforte 165,  
68305 Mannheim-Gartenstadt



**Nächste Haltestelle**  
RNV 4 Waldfriedhof



**Ansprechpartnerin**  
Paulina Scheffzek, kath. Pastoralreferentin  
Mobil: 0160 97235678  
trauer@kathma-nord.de